

RITIRO GIOVANISSIMI 2000
Camping Castello Tesino
Venerdì 29-domenica 31 agosto 2014

Venerdì 29 agosto 2014:

- ore 13.00: partenza da campo sportivo Telve (serve almeno un genitore con auto)
- ore 13.30-14.30: arrivo al camping e sistemazione
- ore 14.30-16.30: allenamento (corsa e tecnica al camping)
- ore 16.30-17.00: merenda
- ore 17.00-18.30: allenamento (corsa fino al campo sportivo e gioco in campo; rientro a piedi al camping)
- ore 19.30-20.30: cena
- ore 20.30-22.00: tempo libero al camping
- ore 22.00: a dormire

Sabato 30 agosto 2014:

- ore 7.30: sveglia
- ore 8.00-8.30: colazione
- ore 8.30-10.45: allenamento (corsa fino al campo sportivo, test fisici e gioco in campo; rientro a piedi al camping)
- ore 10.45-12.00: triangolare calcio a 5 al camping
- ore 12.30-13.15: pranzo
- ore 13.15-14.30: tempo libero al camping
- ore 14.30-17.00: allenamento (corsa fino al campo sportivo, gioco in campo; rientro a piedi al camping)
- ore 17.00-18.30: triangolare beach volley al camping
- ore 19.30-20.30: cena
- ore 20.30-22.00: visita Osservatorio astronomico Celado
- ore 22.00: a dormire

Domenica 31 agosto 2014:

- ore 7.30: sveglia
- ore 8.00-8.30: colazione
- ore 8.30-10.45: allenamento (corsa leggera fino al campo e gioco in campo; rientro a piedi al camping)
- ore 10.45-12.00: tempo libero al camping
- ore 12.30-13.15: pranzo
- ore 13.15-14.00: preparazione bagagli e sistemazione camere
- ore 14.00: partenza per Telve (servono 1-2 genitori)
- ore 15.30: amichevole a Telve